GRISSINI DEL SENATORE CAPELLI

Giolea ™ ist eine eingetragene Marke von:
OLIVENHOLZPARKETT.de e.K.
Inhaber: Giuseppe Ciancimino

Gladbacher Str. 50
50672 Köln
Deutschland

Telefon: 0221 4696456
Fax: 02214696457
Mail: kontakt@giolea.com

REZEPT

APERITIVO ITALIANO: GRISSINI + APEROL SPRITZ

Zutaten für 2 - 4 Personen:

250 g BIO-Mehl Senatore Capelli
1 x getrocknete Bierhefe oder 20 g Lievito Madre CRISCENTE (Mutterhefe)
140 ml Wasser
30 ml Olivenöl dalla mamma
1 Teelöffel Salz

Zum Dekorieren:

Mohn oder Chia-Samen
Grobes Meersalz

Zubereitung:

In einer Schale Mehl durch ein Sieb drücken und die getrocknete Bierhefe mit Wasser, Salz und dem Olivenöl per Hand oder mit einem Küchengerät zu einer gleichmäßigen Masse kneten.

Mit einem Nudelholz den fertigen Teig auf einem Brett ausrollen und für ca. 2 Std., mit einem Küchentuch bedeckt, den Teig ruhen lassen.

Den Teig in ca. 1 cm breite Streifen schneiden.

Die zurechtgeschnittenen Streifen auf einem Backblech, das mit Backpapier ausgelegt ist, mit Olivenöl bepinseln.

Mit grobem Meersalz und Mohn oder Chia-Samen bestreuen und in einem vorgeheizten Ofen bei 200°C für ca. 15-20 Minuten backen.

Aperol Spritz

Zutaten für 1 Person:

6 cl Bianco di Nera Cantine G. Milazzo aus Campobello di Licata (Sizilien)
4 cl Aperol
2 cl Sprudelwasser oder besser Sodawasser
4 Eiswürfel
1 Scheibe Orange

Lass es Dir schmecken! Buon Appetito!

Giolea ™ ist eine eingetragene Marke von:
OLIVENHOLZPARKETT.de e.K.
Inhaber: Giuseppe Ciancimino

Gladbacher Str. 50
50672 Köln
Deutschland

Telefon: 0221 4696456
Fax: 02214696457
Mail: kontakt@giolea.com

Giolea
Prodotto in Italia